

**Halt machen -
zur Ruhe finden -
auftanken**



Halt an!

Wo läufst du hin?

Der Himmel ist in dir.

Suchst du ihn anderswo,
du fehlst Ihn für und für.

Angelus Silesius

**Ökumenische Exerzitien
im Alltag**

Fastenzeit 2018

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus
Rösrath

Evangelische Gemeinde
Volberg - Forsbach - Rösrath

Exerzitien im Alltag laden ein ...

... anzuhalten, innezuhalten,
zu sich zu kommen

... sich auf Gottsuche im alltäglichen
Leben zu machen

... den eigenen Glauben als Kraft-
quelle neu zu entdecken

... der Sehnsucht nach mehr ...
Raum zu geben

... Glaubenserfahrungen mit ande-
ren zu teilen.

Zu den Exerzitien im Alltag gehören:

- eine tägliche Besinnungszeit
- wöchentliches Treffen aller
Teilnehmenden
zum Innehalten
zum Austausch
zum geistlichen Impuls

Zu Einzelgesprächen stehen die
Exerzitienbegleiter/innen zur
Verfügung.

Termine

Info-Abend

Zur Einstimmung und Vorberei-
tung auf die Exerzitien laden wir
ein zu einem Info-Abend
am Sonntag, 28. Januar 2018,
18:30 h - 20:00 h in St. Servatius
Hoffnungsthal, Gartenstraße.

Abendliche Treffen

Freitags, 23.02.; 02.03.; 09.03.;
16.03. und 23.03. 2018,
jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr
in St. Servatius.

Exerzitienbegleiter/innen

Thomas Rusch, Pfarrer
Monika Ueberberg,
Pastoralreferentin
Christa Pesch, Geistliche Begleiterin

Weitere Informationen bei

Monika Ueberberg,
Telefon: 02205-898191
[pastoralreferentin@katholische-kirche-
roesrath.de](mailto:pastoralreferentin@katholische-kirche-roesrath.de)
Thomas Rusch
Telefon: 02205-897907
rusch@evkirche-roesrath.de