

ADVENT KOCH Challenge



„Ich will die Challenge mitkochen!“

Du willst / Sie wollen sich an einem oder mehreren Türchen der AdventKochChallenge aktiv beteiligen und ein Rezept einreichen? - Wunderbar, wir sind gespannt auf neue Kochimpulse! So geht's:

1. Wunschtürchen auswählen

Welches Kombi aus „Gang“, „Zutat“ und „Würze“ soll es sein? Täglich erscheint ein neues Türchen. Manche Kombis werden herausfordernd sein, zu anderen fällt einem direkt was ein.

2. Rezept ersinnen

Nun ist Kreativität gefragt: Was habe ich aktuell im Kühlschrank? Welches Lieblingsrezept wolltest du schon immer abwandeln? Es dürfen alle Zutaten / Würzen zu den beiden gezogenen. Welche „Zutat“ oder „Würze“ habe ich noch nie benutzt?

Ran an den Kochtopf und ausprobieren 😊.

Wichtig: 1 zu 1 aus Kochbüchern oder einschlägigen Internetseiten abschreiben ist nicht erlaubt. Schon wegen des Copyrights. Abwandeln ist natürlich okay. Wir suchen die kreative, neue Idee...

3. Rezept kochen, möglichst schönes Foto machen, essen

Nun wird gekocht, gern schön angerichtet und fotografiert. Guten Appetit!

Beim Essen fällt vielleicht noch eine Verbesserung auf – nicht schlimm, der Weg ist das Ziel.

4. Rezept aufschreiben und einreichen – DANKESCHÖN!

Nun ist es fast geschafft: Sieben Tage haben Sie / hast du Zeit, um deine Kreation einzureichen. Das kann handschriftlich sein oder auf dem Computer gestaltet.

Tipp: Erst Zutaten für X Personen auflisten, dann kurz und knapp die Zubereitung mit Zeitangabe...

Bitte Kontaktdaten für Rückfragen nicht vergessen.

Per **Direkteinwurf** können die Rezeptidee & (möglichst) das Foto eingeworfen werden bei:

- ➔ Pastoralbüro der Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus, Hauptstr. 68 (Briefkasten in der Tür!)
- ➔ Quartiersentwicklung Rösrath, Caritas-Familienzentrum, Scharrenbroicher Str. 27 (...sieht man im Vorspann der Türchen-Videos)

Per **Mail** kann die Rezeptidee & (möglichst) das Foto übersandt werden an

- ➔ kochcrew@katholische-kirche-roesrath.de
- ➔ r.schauder@caritas-rheinberg.de

5. Was gibt es zu gewinnen?

Gewinne, wie sonst bei Wettbewerben üblich, sind bisher nicht geplant.

Der Gewinn ist die Freude am gemeinsamen Tun, sowie Ruhm und Ehre für das jeweils ausgewählte Lieblingsrezept des Tages, das nach 8 Tagen auf der Aktionsseite veröffentlicht wird. Die Einsender*in erklärt sich mit Einreichen einverstanden mit der Veröffentlichung von Rezept und Foto.

Du hast Fragen zur KochChallenge? Gern an die Kochcrew (Mail siehe oben)

Du hast Fragen zur Quartiersentwicklung? Wünsche? Anregungen? Kommentare?

Gern an Roland Schauder (Mail siehe oben), Tel. 0151 28 05 92 97

Eine Idee der **Quartiersentwicklung Rösrath**, powered by Caritas Rheinberg & Stadt Rösrath



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

